

## Beratungsbezirk 7

Daniela Luckenbach  
Staatl. Schulpsychologin  
MS Leipziger Str. 7  
80992 München  
Tel.: 089/14 30 40 09-27



---

## Unterstützungsangebote während des Distanzlernens

Die Situation in der Familie ist derzeit nicht immer einfach. Die immer noch eingeschränkten Sozialkontakte, die fehlenden Bewegungsmöglichkeiten, Schulschließungen, Homeschooling und die geltenden Unsicherheiten zum Corona-Virus machen allen zu schaffen und stellen uns vor Herausforderungen.

Folgende Möglichkeiten haben Sie, sich Unterstützung zu holen:

- Die Lehrkräfte sind auch jetzt für Sie ansprechbar.
- Die schulpsychologische Beratung (Frau Luckenbach) ist mittwochs von 11:30-13:30 Uhr telefonisch zu erreichen oder per Mail [daniela.luckenbach@muenchen.de](mailto:daniela.luckenbach@muenchen.de)

Natürlich gibt es auch Unterstützungsmöglichkeiten außerhalb der Schule:

- Nummer gegen Kummer: 116111 (kostenlos) Mo-Sa (14:00 - 20:00)
- <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html> (auch als OnlineBeratung möglich)
- <https://www.corona-und-du.info> Hier finden Sie und Ihr Kind konkrete Tipps zum Umgang mit Corona-Belastungen
- 

Darüber hinaus finden Sie unter den folgenden Links vielleicht erste Ideen:

- <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie-tipps-lernen-zuhause>
- <https://www.pi-muenchen.de/schulpsychologie-tipps-aktuelles-schuljahr>